

# おたる さっぽろ 自然の旅クラブ

since2005

～旅の夢・希望、かなえましょう！～

共催／総合型地域スポーツクラブ「FAN スポーツクラブ」

## 参加要項



お申し込み・お問い合わせ先

〒047-0155 小樽市望洋台 2-14-1 自然教育促進会内

「自然の旅クラブ」 運営サポート事務局 (担当／安原)

〈電話番号〉 0134(51)5666 〈ファックス番号〉 0134(51)5667

〈メール〉 sizen1991@sokusinkai.com 〈ホームページ〉 <http://www.sokusinkai.com/>

## <はじめに・・・>

当 NPO 法人 自然教育促進会(本部:小樽市望洋台2丁目)では、2005年おたる健康総合大学(学長:山田勝磨呂/小樽市長)において「自然の旅クラブ」を運営開始。2007年秋より、札幌の方からご要望をいただき、札幌、または近郊の市民も対象としました。このクラブは、会員となるみなさんの願いが叶うように、行きたいところ、やりたいことを共に話し合い、内容を決定し、実行するクラブです。道内外の自然を観て・歩き、現地の特産物を食べ、温泉入浴、施設見学など楽しむクラブです。当 NPO は、事務局として運営をサポートしています。



自然の旅クラブ 運営サポート事務局  
担当/安原 政志

## <このクラブを運営サポートする

### NPO 法人 自然教育促進会ってどんな団体? >

余市・小樽・札幌地区を中心に「人と自然をむすぶ そくしん会」をスローガンに活動している NPO(特定非営利活動法人)です。現在以下のスクールを運営し、他には指導者の育成事業及び講習会、自然・環境に関する行政・民間・企業からの受託事業を行っています。



#### ～主な沿革～

- 1987年4月 子ども達のための自然体験活動を始める
- 1991年4月 小樽自然文化教育促進会 設立、おたるアウトドアスクール開校
- 1999年4月 北海道自然文化教育促進会と改名、さっぽろアウトドアスクール開校
- 2001年3月 NPO(特定非営利活動法人)法人認証
- 2003年4月 おたる健康総合大学「健康森林クラブ」運営サポート開始
- 2005年3月 法人名を簡略化し、NPO 法人自然教育促進会とする。
- 4月 幼児教育園青い鳥を運営する。  
おたる健康総合大学「おたる自然の旅クラブ」運営サポート開始
- 2007年9月 「さっぽろ自然の旅クラブ」発足
- 2009年4月 「おたる自然の旅クラブ」自主運営開始

#### ～そくしん会が携わるスクール・クラブ～

- <幼児対象> ・「青い鳥保育園」
- <小学生対象> ・おたるアウトドアスクール  
・放課後スクール「風の学校」
- <中高校生対象> ・ジュニアリーダー養成スクール
- <中高齢者対象> 自然の旅クラブ
- <幼児から一般> ・総合型地域スポーツクラブ「FAN スポーツクラブ」
- ・他

# 自然の旅クラブ Q&A コーナー

Q1：このクラブは、どんなクラブですか？

A1：会員のみなさんの夢、希望が叶うように、行きたいところ、やりたいことを共に話し合い、投票し、「道内外の自然を旅するクラブ」です。  
各地の自然を観て・歩き、現地の特産物を食べ、温泉入浴、施設見学なども楽しむことができます。以下、4つの特徴があります。

## 旅クラブ4つの特徴

### 1、集合・解散場所選びましょう！

- ◆JR 小樽駅前      ◆厚別区役所
- ◆JR 札幌駅北口   ◆ちえりあ

※いずれかの集合解散場所を選んでください！

〈注意！〉遠方へ出かけるときは厚別区役所、ちえりあ集合解散の方は、移動時間短縮の為、JR札幌駅北口に集合、解散していただく場合があります。予め、ご了承下さい。

### 2、自然を歩きましょう！

日帰りの場合

〈午前〉自然ウォーク

〈昼〉地域のランチ

〈午後〉選択

- ①ショートウォーク ②ロングウォーク ③温泉  
のように実施します。

### 3、いつ参加しても OK！

1年間の行事には

- 近郊編・・・小樽、札幌近郊を歩きます。
- 日帰り編・・・道内、日帰りで楽しむ旅です。
- 宿泊編・・・道内外の自然を宿泊しながら楽しむ旅です。  
行事を計画します。

以上のような行事に都合の良い時に自由に参加するクラブです。

### 4、年会費 1,500 円

1年間の年会費は、1,500円です。(1家族)主に通信費に使用します。  
(9月以降にご入会の場合は1,000円を頂戴します)



## Q2：何人くらいで実施しますか？

A2：1回の旅は、8人以上24名程度以下で実施します。(企画により異なる)

## Q3：スタッフは何人くらいですか？

A3：本部メンバー1名と会員の皆様の中から世話人を応募しアシスタントスタッフとして安全で楽しい旅をサポートしていただいています。また、内容により専門のガイドさんを依頼し実施する場合があります。

## Q4：1日の流れは？

A4：日帰りの場合、例として以下のように実施しています。

- 7:30 集合、出発
- 10:00 予定地到着「自然ウォーク」
- 12:00 ランチタイム
- 13:00 選択プログラム
  - ①温泉入浴コース
  - ②ショートウォーク
  - ③ロングウォーク
- ※入浴代は各自別途支払い
- 15:00 予定地出発
- 17:30 到着、解散



## Q5：いつ実施しますか？

A5：別紙、旅クラブ年間予定表と毎回の詳細プリントをご覧ください。

## Q6：費用は、どれくらいかかりますか？

A6：入会金は、無料です。  
年会費は、1,500円(1世帯につき・9月以降のご入会は1,000円)です。  
参加費は、内容により異なります。

〈例1〉おたる一周ウォーク～オタモイから祝津編～  
小樽から参加:1,500円 札幌から参加:2,500円

〈例2〉奈井江・美唄桜ウォーク 5,500円  
午前:奈井江桜ウォーク ランチ:美唄市街各自  
午後:ショートウォーク、ロングウォーク、温泉コースから選択

〈例3〉 恵山ツツジトレッキング 1泊2日 25,500円(ガイド付き)

1日目: 恵山ツツジトレッキング、温泉泊

2日目: 文化センター、遺跡見学 他

※旅行会社のように格安のご案内はできません。予め、ご了承ください。

**Q7 : 毎回参加しなければいけませんか？**

A7 : 原則として参加できる時に参加してください。

**Q8 : 各行事の参加、不参加はどのように伝えるとよいですか？**

A8 : 数ヵ月毎に詳細書類を当方から郵送します。ご自身の予定と見合わせて参加、不参加について決め、その内容を事務局へお知らせください。  
(書類の中にその意思を確認する書類があります。)

**Q9 : 出欠を確認する方法はありますか？**

A9 : 事務局では皆さんからいただく出欠カードを集計して参加者名簿を作成します。受付が完了しているかどうか、その行事が中止になっていないか、ラインコードで知ることが出来ます。

**※ご入会後の会報誌でお知らせします。**

〈注意！〉事務局では、だれが確認したか分からないシステムになっています。予め、ご了承下さい。

**Q10 : 事務局との連絡方法を教えてください。**

A10 : お電話は(固定電話) 0134(51)5666  
ファックス 0134(51)5667  
メール yasuhara@sokusinkai.com

Q11:急に欠席しなければならない時どのようになりますか？

A11：A8の記述に出てきた返送書類に「参加」として提出していた行事を急きよ  
欠席しなければならない時は、至急、連絡をお願いします。

※お電話を頂く際には、ご面倒でも「自然の旅クラブ～集合解散の～です。」  
とお話ください。連絡を頂いた日を基準にキャンセル料が発生します。

<キャンセル料表>

	21日前まで	20日 ～15日前	14日 ～8日前	7日 ～2日前	前日・当日
キャンセル料	0%	20%	40%	70%	100%

Q12:持ち物、服装について教えてください。

A12：当クラブは、野外にて多少の雨の場合でも活動します。また、急な天候の変化に  
耐えることが出来るように毎回、各自、しっかりとした雨具(レインウェア)を持参し  
てください。他、あったほうが快適なものなどを以下に紹介します。但し、全てそろえ  
るとなると高額になります。雨具以外は、あるものを工夫して参加し、徐々にそろえ  
ることをお勧めします。※下記商品は、防災グッズとしても活用できます。

### 雨具(レインウェア)

当クラブは、多少の雨の際も野外で活動します。体を保護するために上下別れた雨  
具を毎回、持参してください。登山用品店にて販売しています。価格は上下 10,000 円以  
上程度の商品をお勧めします。

**※野外活動は天候が急変する場合があります。雨具は、上下分かれたタイ  
プのものを必ず用意して下さい。**

### 折り畳み傘

積雪時以外、レインウェア以外にちょっとした移動など折り畳み傘を毎回持参すると便  
利です。

## 登山靴

当クラブは、山道や林道を歩く場合が多いです。右の写真は、ローカットの靴。左の写真はハイカットの靴です。ハイカットは脱ぎ履きのしにくさが難点ですが様々な状況から足首を守ります。ハイカットの登山靴または、トレッキングシューズをお勧めしています。

## シュパッツ

林道や登山道を歩く際、右の写真のようなシュパッツがあると便利です。雨や泥から足元を保護します。

## ザック

日帰りの野山歩きには、右の写真のような20リットルから35リットル程度のザックが便利です。

### <販売店の紹介>

- 北嶺舎・・・小樽市稲穂 2-7-12(ケンタッキー隣り) TEL0134-33-2321
- 秀岳荘・・・北大店(札幌市北区北 12 条西 3 丁目 TEL 011-726-1235)  
白石店(札幌市白石区本通 1 丁目南2 TEL 011-860-1111)
- モンベル ・札幌発寒店(イオンモール札幌発寒 3 階 TEL011-668-3370)  
・赤れんがテラス店(札幌赤れんがテラス 地下 1 階、1 階 TEL011-223-1505)  
・サッポロファクトリー店(サッポロファクトリー2 条館 3FTEL011-207-5121)

## Q14：どのように申し込んだらよいですか？

A14： 別紙旅クラブ申込書を  
郵送または、ファックス  
で送信してください。  
(※ファックスの方は、参加初日に原本  
を担当者へ手渡してください。)



# 新型コロナウイルス感染症予防対策について

当会では下記の感染防止対策を実施します。ご協力お願い致します。また、下記のことをご理解の上、ご参加ください。当会では最大限の努力をして下記の予防対策を実施しますが、仮感染者が出た場合でも個人や団体を批判したりすることのないようにお約束願います。

## 【感染防止対策 1】 人数、開催条件

- ① 実施人数／以前は定員以下の対応をしていましたが乗車定員数以内で実施します。
- ② 検温や体調確認／集合時、または事前に検温、体調確認を行います。

## 【感染防止対策 2】 活動中の注意事項

### ① 諸注意事項

- 野外活動が多いですが室内など密にならないように注意しましょう。
- 各自水分補給が出来るように水筒、ペットボトルを持参してください。
- 各自、どこでも消毒できるように消毒用ティッシュなど持参して適切なタイミングで消毒してください。

### ② マスクの使用

- 車両など密になりやすい場所は着用するようにご協力ください。
- 気温の高い時期の野外での活動時は、熱中症や窒息などのリスクを避けるため、マスクは外して活動することを基本とします。ただし、咳やくしゃみをするときは、ティッシュ、上着の袖などで覆ってからするようお願いいたします。手で覆うことはせず、手で受け止めた場合はすぐに手洗い消毒を行ってください。
- マスクは各自で用意してください。マスクを入れる袋やマスクケースもご用意ください。

### ③ 手洗い、消毒の徹底

- 集合時、施設への入室時、トイレの後、症状がある人に触れたとき、解散時など適時手洗い消毒をしてください。
- 手洗い後の手拭きは、使い捨てのペーパータオルか、個人のハンカチ、または自然乾燥しましょう。

### ④ 参加日の朝の健康管理

- 参加日の朝、各自に検温し体調を確認してください。

## 【感染防止対策 3】 ガイドライン

- 今後、国や北海道、各市町村の対応により、その都度、柔軟に対応します。

